

箱根でキレイになろう

昭和女子大生が企画



箱根の自然の中を歩いて走ってリフレッシュ——。イベントをPRする昭和女子大の学生たち(13日)

自然の中で体を動かしてキレイになろう」。箱根町で23日、若い女性向けのイベント「はこじょ旅ウォークラン in 芦ノ湖」が行われる。企画立案に協力した昭和女子大(東京都世田谷区)の学生4人が13日、読売新聞横浜支局へPRに訪れ、参加を呼びかけた。

箱根好きの女性グループによる「はこねのもり女子大学」(はこじよ)を運営する一般社団法人の主催。昭和女子大ビジネスデザイン学科の葉袋貴久准教授のゼミ生が女性の健康、キレイ作りのプランを考えた。

当日は芦ノ湖周辺で、協賛するスポーツ用品メーカー「ミズノ」の特別講師によるウォーキングやランニングの指導、講師によるヨガ体験などを行う。同大3

年の宮野尾千晴さん(21)は「気軽にキレイを積み重ねるきっかけにしてほしい」と話す。

定員35人。参加費は一般5800円、はこじよ学生4800円(ともに税込み)。19日までに、はこじよサイト(hakojyo.com)などで申し込む。